

La clinique du sein : une prise en charge personnalisée

Ensemble, mobilisons-nous contre le cancer du sein.

Le tissu mammaire s'étend jusqu'à la clavicule, l'aisselle et le sternum. Les seins reposent sur les muscles de la poitrine qui recouvrent les côtes. Chaque sein est constitué de glandes mammaires, de canaux galactophores (petits conduits) et de tissus adipeux. Les glandes mammaires, groupées en lobules, produisent le lait maternel, qui circule depuis les lobules jusqu'au mamelon par un réseau de canaux. Le mamelon se trouve au centre d'une région cutanée plus foncée, appelée aréole.

Le tissu adipeux occupe l'espace entre les lobules et les canaux.

Qu'est-ce que le cancer du sein ?

Le cancer du sein est une masse résultant de la multiplication de cellules malignes dans la glande mammaire. Cette masse, si elle n'est pas dépistée et traitée peut grossir et évoluer.

Facteurs de risques

Un cancer du sein reste un cancer fréquent et grave.

Un certain nombre de risques ont été identifiés :

Risques faibles

- La puberté précoce (règles avant 11 ou 12 ans)
- La ménopause tardive (après 50 ou 52 ans)
- Le fait de ne pas avoir d'enfant
- Le fait d'avoir un premier enfant après 30 ans

Risques importants

- Les irradiations (radiothérapie sur le thorax avant l'âge de 30 ans)
- L'existence d'un cancer du sein chez un parent au premier degré (mère, sœur, enfant)
- Avoir déjà eu un cancer du sein (risque d'en avoir un à l'autre sein)
- La présence d'anomalies génétiques sur les gènes BRCA1 ou 2

Le rôle protecteur de l'allaitement n'a pas été formellement prouvé. Il n'a pas été prouvé non plus que la pilule contraceptive avait un rôle cancérigène.

Outils mis en place pour aider les patients tout au long de leur cheminement clinique

La brochure évolutive : accompagne les patients tout au long de leur traitement et contient des fiches explicatives de chaque étape.

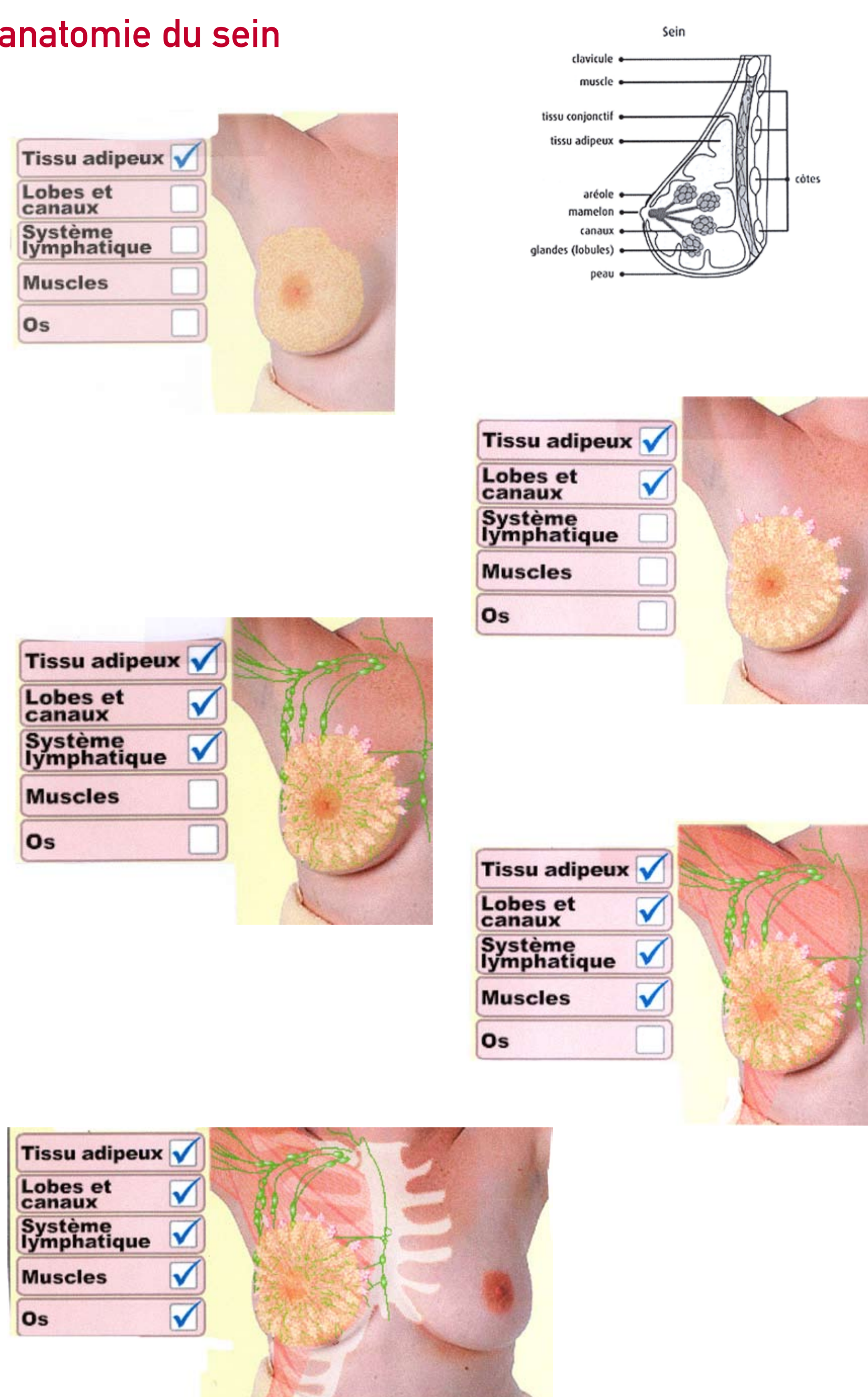
Les différents traitements

Les femmes atteintes d'un cancer du sein bénéficient aujourd'hui de traitements adaptés à leur pathologie.

Traitements principalement utilisés :

la chirurgie, la radiothérapie, la chimiothérapie, l'hormonothérapie et les thérapies ciblées

L'anatomie du sein



Quelques chiffres

En Belgique, on dénombre plus de 7000 nouveaux cas par an et plus de 2500 décès chaque année.

Le cancer du sein n'est pas seulement une affaire de femmes. En effet, 2% des cancers du sein surviennent chez des hommes.

Étude néerlandaise concernant les risques individuels de développer un cancer du sein et de mourir d'un cancer du sein en 1989 et en 2003

	Risque de développer un cancer du sein		Risque de mourir d'un cancer du sein	
	1989	2003	1989	2003
Risque à vie	10,50%	13,60%	4,60%	3,90%
	1 sur 10	1 sur 7	1 sur 22	1 sur 26
Risque avant l'âge de 75 ans	7,80%	10,40%	2,60%	2,20%
	1 sur 13	1 sur 10	1 sur 38	1 sur 45



Les outils diagnostiques



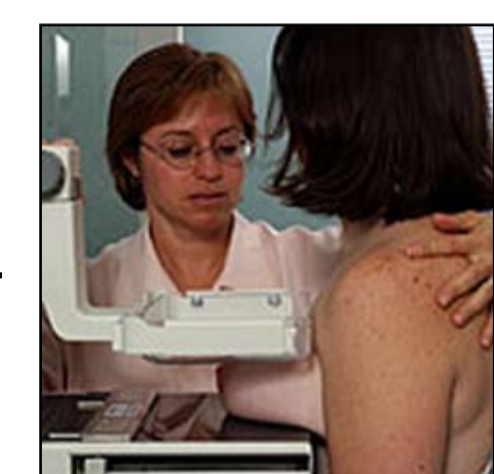
Qu'est-ce qu'une mammographie ?

Il s'agit d'un examen des seins.

La mammographie permet d'étudier la glande mammaire et de détecter certaines anomalies.



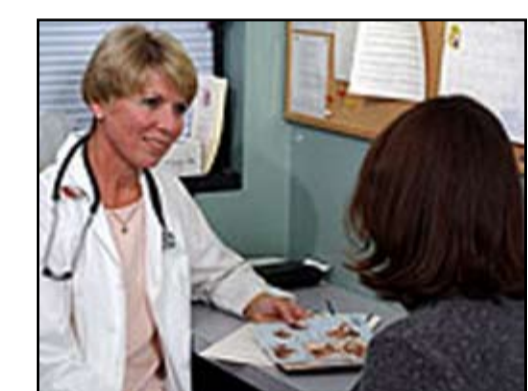
Durant une mammographie, une technicienne prend 2 radiographies de chaque sein, puis un sénologue et un radiologue examinent les clichés.



Les mammographies sont-elles douloureuses ?

Une mammographie peut provoquer une sensation de serrement qui ne dure que quelques secondes.

Conseil : ne pas prendre de rendez-vous pendant la période de règles ni juste avant ni juste après car en général les seins sont plus douloureux durant cette période.



Qu'est-ce qu'une échographie mammaire ?

Une échographie mammaire est un examen qui utilise des ultrasons pour produire des images de l'intérieur du sein. Une échographie est très utile pour voir la nature, liquide ou solide, des nodules palpés ou découverts sur une mammographie. Cet examen complète et précise les images obtenues par mammographie.

Qu'est-ce qu'une ponction ?

La ponction consiste à recueillir, à l'aide d'une aiguille fine, soit un liquide s'il s'agit d'un kyste, soit quelques cellules s'il s'agit d'un nodule solide.

Qu'est-ce qu'une biopsie ?

La biopsie permet d'effectuer un prélèvement plus important (petit fragment de glande mammaire). Elle est réalisée avec une aiguille plus grosse que celle utilisée pour la ponction.

Qu'est-ce que l'IRM (examen non systématique)

L'IRM est un examen indolore. L'appareil est constitué d'un tunnel qui est en fait un aimant très puissant qui permet de mieux détailler les structures internes des seins et de visualiser les vaisseaux sanguins.

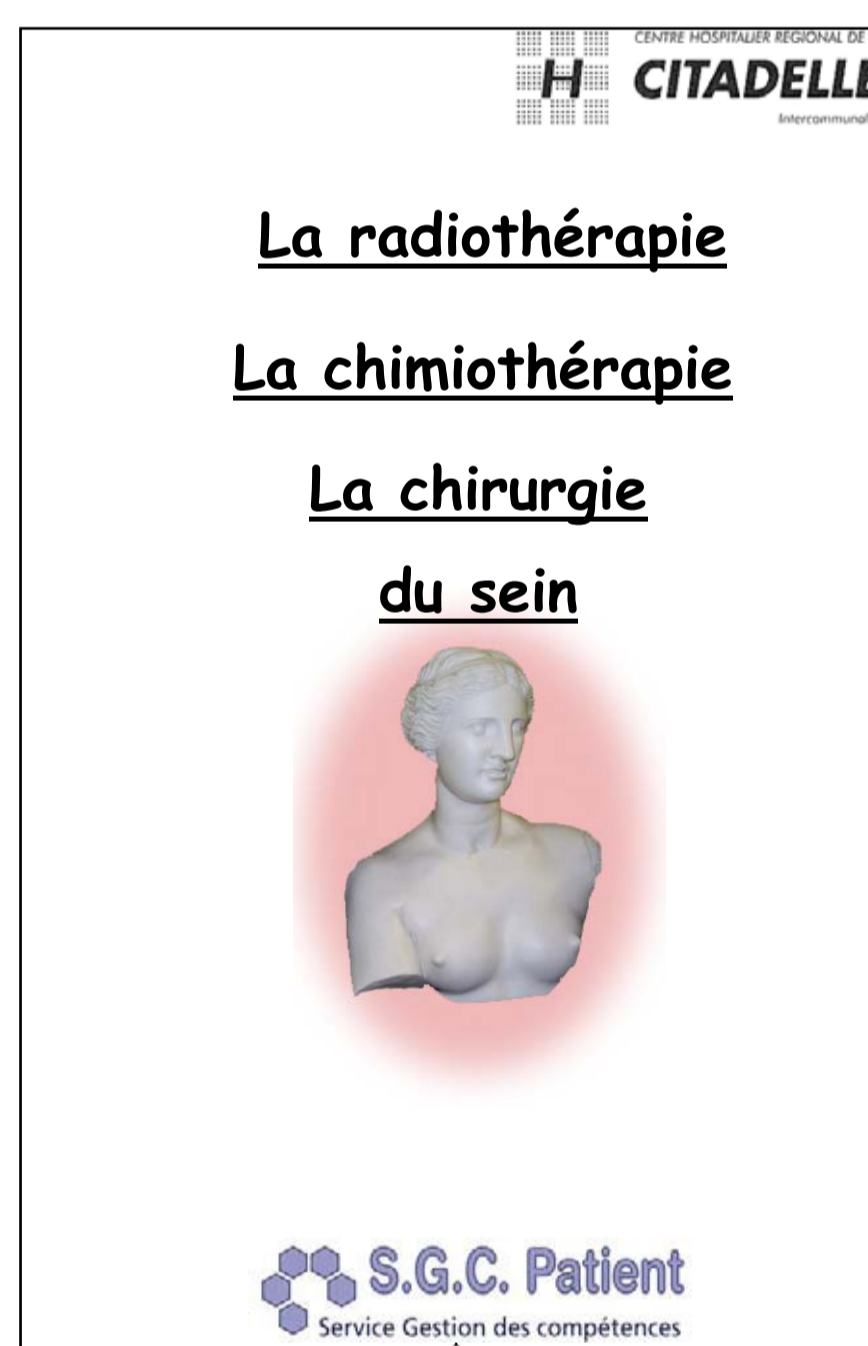
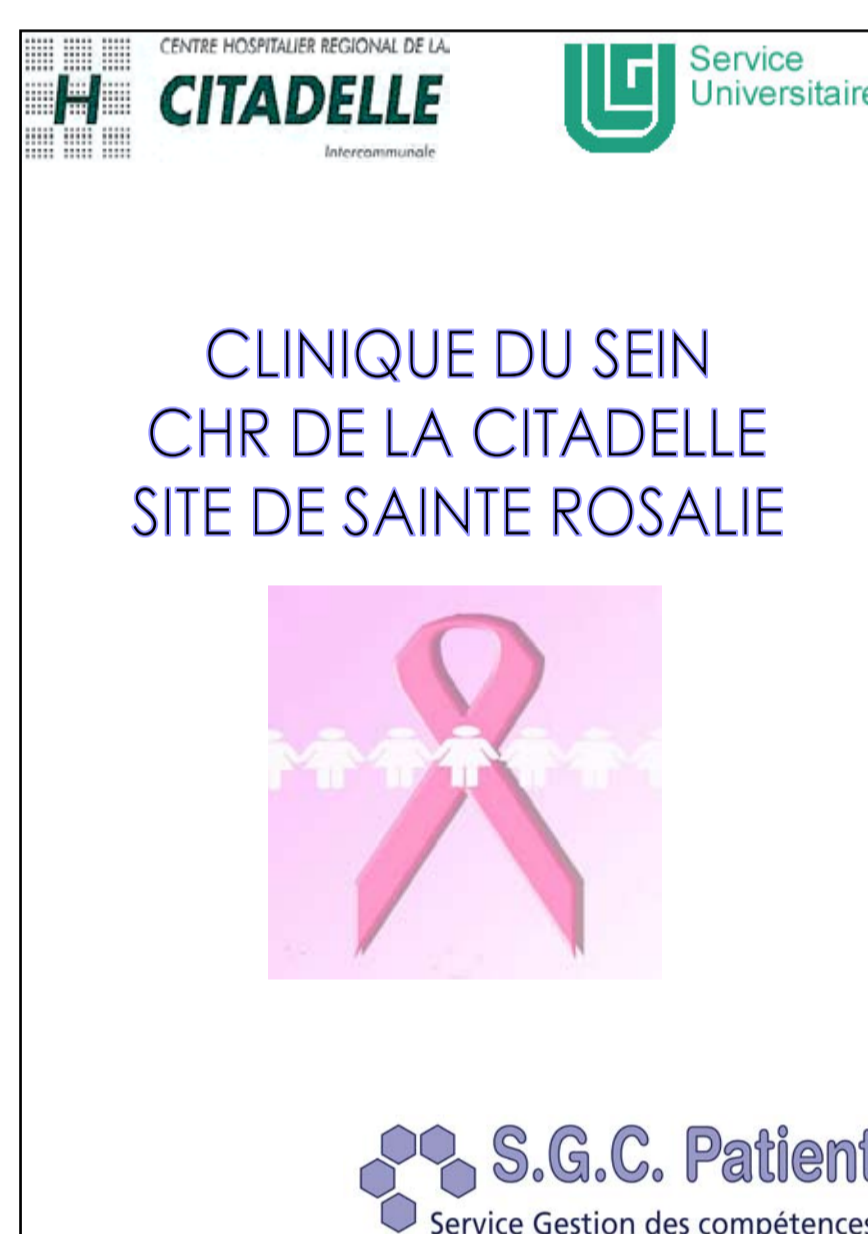
Alimentation et cancer du sein.

Les 5 commandements :

1. Le maintien d'un poids de forme. L'obésité surtout abdominale est associée à un risque accru.
2. Une alimentation plus « végétale » avec au moins cinq portions de fruits et légumes par jour (200g de fruits, 100g de crudités et 200g de légumes cuits)
3. Une diète riche en fibres (céréales complètes, riz et pâtes complètes, pain gris,...)
4. La réduction de la consommation de graisses, surtout animales (beurre, crème fraîche, viandes et fromages gras, ...)
5. L'activité physique régulière : 30 minutes de marche journalière suffisent déjà à réduire les risques

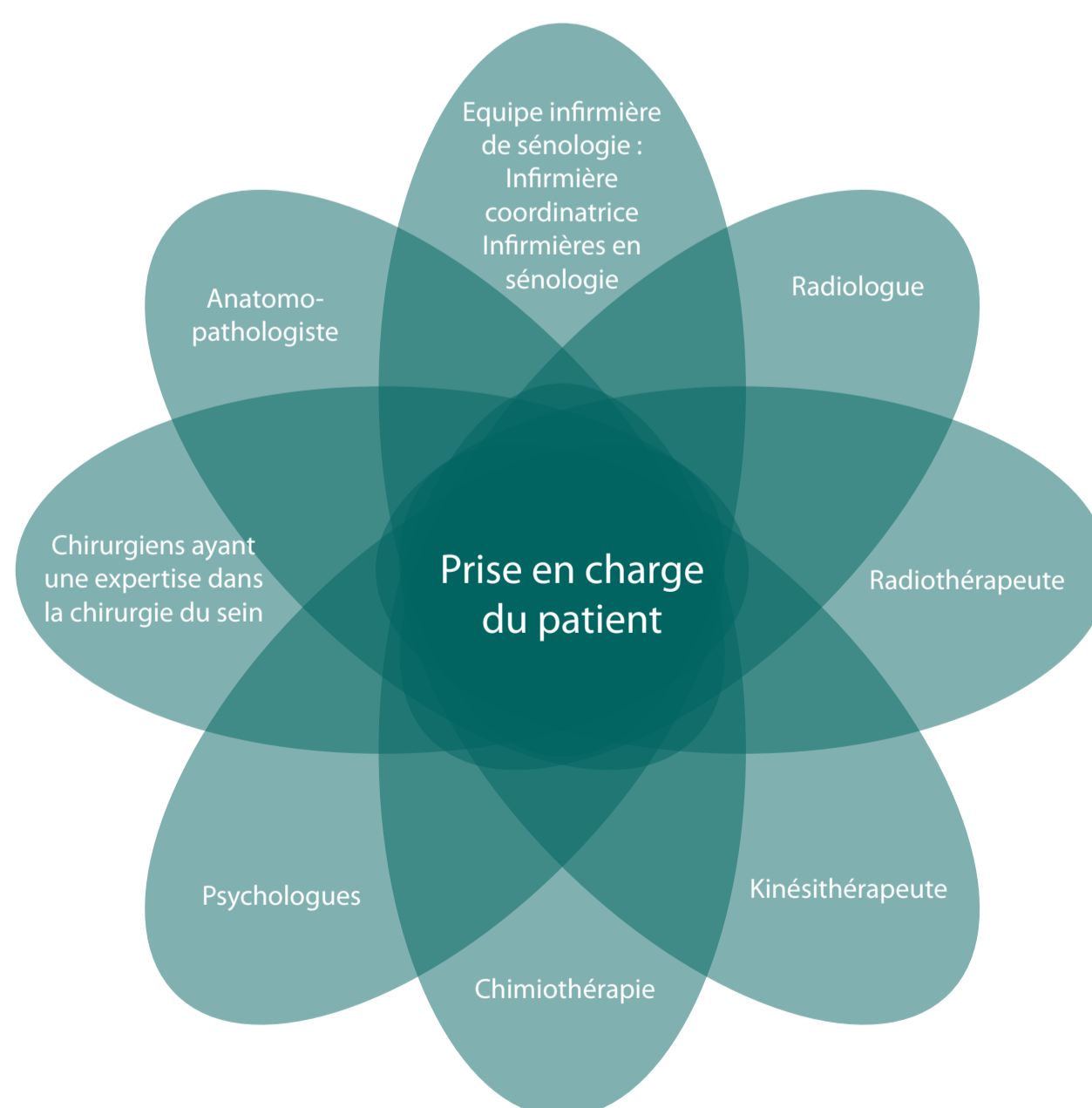
A l'état actuel des recherches, les recommandations correspondent essentiellement à une alimentation équilibrée et à une activité physique régulière.

Les outils éducatifs



Qu'arrive-t-il si un cancer du sein est diagnostiqué?

A la clinique du sein, la prise en charge des patients est réalisée par une équipe multidisciplinaire :



Chimiothérapie et thérapies ciblées à l'hôpital de jour en service d'oncologie