

# AVEC MA TRACHÉO, JE RESPIRE DONC JE VIS !

Soins intensifs

## Domicile

Je retrouve ma maison, mes proches, mon animal de compagnie,...

Je profite de mon autonomie pour une meilleure qualité de vie

### MEDECIN

- Etablir le diagnostic, le traitement,...
- Paramétrer le respirateur
- Accorder le feu vert pour la prise en charge du patient par l'équipe pluridisciplinaire en vue de sa sortie
- Rassurer, expliquer, informer



### ASSISTANT(E) SOCIAL(E)

- Trouver l'orientation de sortie possible pour le patient en collaboration avec le médecin (domicile, maison de repos et de soins, revalidation,...)
- Réaliser une enquête sociale et mettre en place les différents intervenants au domicile
  - Commander oxygène et ambulance
- Avoir un rôle de soutien, d'accompagnement, d'information, de médiation et de liaison avec les intervenants extérieurs

### CONVENTION VENTILATION

- Prêt du matériel (respirateur - aspirateur)
- Education du patient, de la famille et/ou du personnel de soin extérieur
- Accompagnement et installation du patient lors de sa sortie
- Suivi régulier des patients au domicile

## PATIENT TRACHEOTOMISE ET VENTILE



### LOGOPEDE - DIETETICIEN(NE)

La trachéotomie peut entraver la déglutition ce qui peut entraîner des fausses routes.

Evaluation et rééducation des troubles de la déglutition grâce à :

- des exercices adaptés et personnalisés en fonction des difficultés objectivées
- des techniques compensatoires
- des adaptations alimentaires et/ou environnementales

### PSYCHOLOGUE

- Ecoute et soutien psychologique du patient et de sa famille
- Gestion de l'angoisse liée à la détresse respiratoire

### INFIRMIER(E)

- Assurer les soins et participer au diagnostic par l'observation
- Ecouter, informer le patient ; lui apprendre à réaliser les soins relatifs à la trachéotomie grâce à divers outils (brochures, programmes d'autonomie structurés, farde de liaison avec le domicile, DVD,...)
- Apprendre les gestes à réaliser en cas de problème
- Favoriser le retour à une autonomie maximale pour obtenir une qualité de vie optimale
- Soutien, encouragement, ...



### KINESITHERAPEUTE



- Désencombrement bronchique (Aspiration trachéale/ Percussionnaire/ Cough Assist)
- Rééducation à la marche (Mobilisation/ Standing Bar/ Pédalier/ Parcours de marche)
- Evaluation de la dyspnée (Six minute walk test)
- Education à la ventilation au ballon

### ERGO-THERAPEUTE

- Rétablir la préhension fine, l'équilibre et le renforcement musculaire en vue de l'éducation aux soins liés à la trachéotomie via des exercices de dextérité
- Réapprendre les activités de la vie journalière (toilette, repas,...)
- Favoriser la participation active dans l'éducation à l'aspiration trachéale en collaboration avec le personnel soignant

### PSYCHOMOTRICIEN(NE)

Par le massage:

- Détente et relaxation



Par les exercices :

- Amélioration de l'équilibre par des mises debout
- Travail de confiance en soi pour la rééducation à la marche

FAMILLE - AMIS

Soutien - encouragement - participation à l'éducation