

LA REVALIDATION CARDIAQUE

Depuis 1986, le service de revalidation cardiaque du C.H.R. de la Citadelle accueille les patients cardiaques pour assurer leur remise en forme. Cette revalidation s'adresse aux patients ayant subi un infarctus du myocarde, la pose d'un stent, la réalisation d'une dilatation coronaire ou une opération cardiaque. Notre service accueille une moyenne de 250 nouveaux patients par an et nos horaires permettent une prise en charge non stop (de 8 à 18h). 50 patients suivent quotidiennement leur remise en forme et environ 250 patients poursuivent ensuite les cours de gymnastique. Depuis peu, nous nous occupons également des patients souffrant d'insuffisance cardiaque. Ceux-ci reçoivent des cours appropriés à leur pathologie 2 fois par semaine.

Hospitalisation

En hospitalisation, le patient reçoit les informations nécessaires à son autonomie



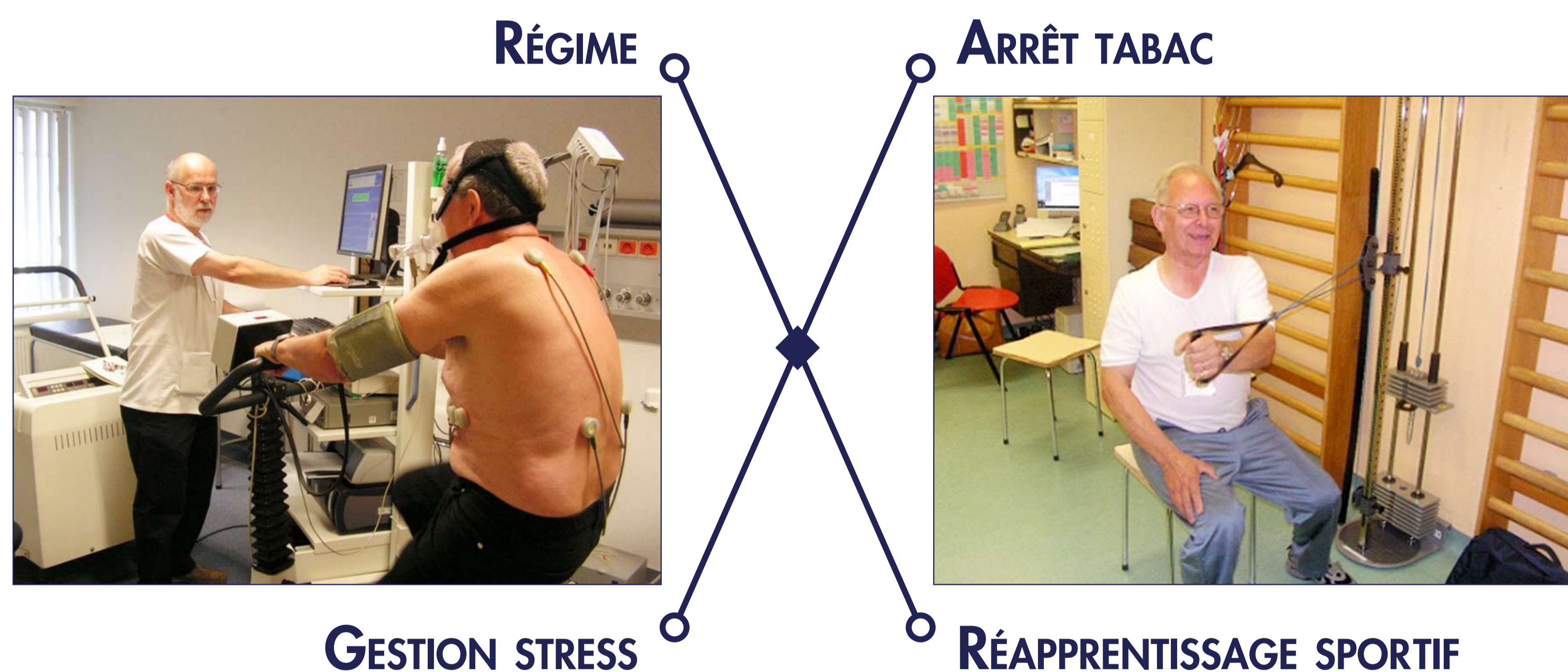
Mobilisation - Marche



Exercices respiratoires

En externe : l'ergospirométrie

Dès la sortie, après un test préliminaire, toute l'équipe s'organise afin d'expliquer et d'enseigner au patient sa nouvelle hygiène de vie.



La rééducation à l'effort, l'hygiène alimentaire et la correction des facteurs de risque sont abordées à chaque séance.

La réinsertion professionnelle est également prise en compte.

Une équipe pluridisciplinaire



RENDRE LE PATIENT
ACTEUR DE SA SANTÉ



MEILLEURE AUTONOMIE ET
QUALITÉ DE VIE

Pendant 9 semaines, tous les jours ouvrables, cardiologues, kinésithérapeutes, psychologues, diététicienne, assistante sociale et secrétaire accueillent le patient et sa famille afin de répondre à leurs questions et de les aider à concrétiser leur nouvelle vie.