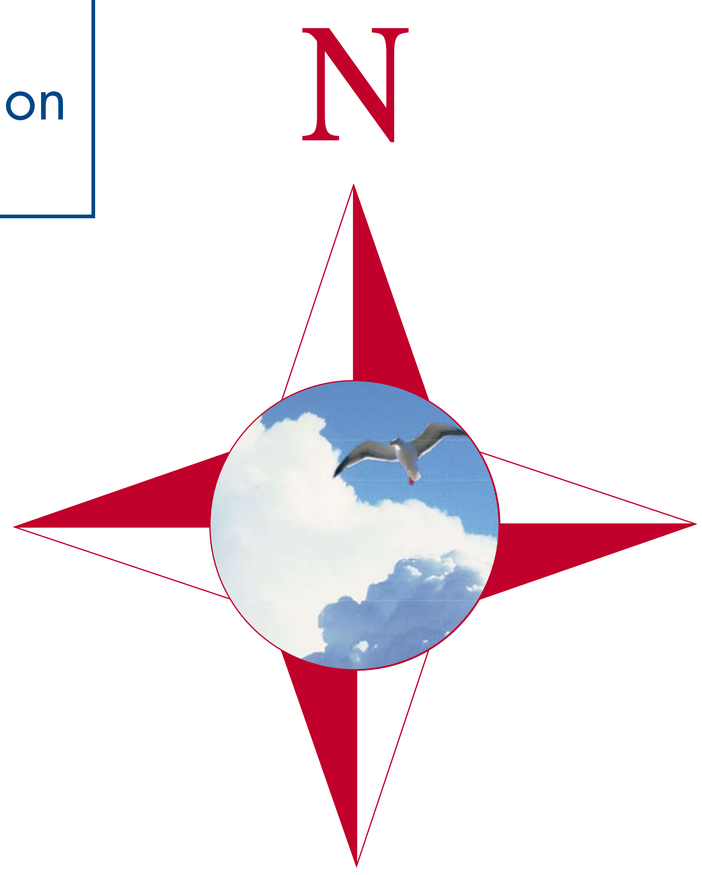
C.H.R. CITADELLE : Un hôpital sans tabac

Le pilotage

La Commission
« Ensemble maîtrisons le tabac à l'hôpital »

Les différents types d'intervention

- Suppression des fumoirs
- Aménagement des locaux
- Campagnes de sensibilisation et d'information



Les ressources

- Tabacologues
  - Pneumologue
  - Cardiologue
  - Sages-femmes
  - Infirmières
  - Psychologue
  - Diététicienne
- Consultations diététiques spécifiques
- SIPP
- DRH
- …

Les publics-cibles et actions spécifiques

Sensibiliser
Informer
Éduquer

Personnel → **Patients** → **Visiteurs**

Informations - Sensibilisations
Consultations gratuites

Campagnes d'affichage
Brochures d'information

Hospitalisés

- Information dès l'admission de tout patient fumeur
- Prise en charge structurée des patients fumeurs hospitalisés en unités de cardiologie et pneumologie sur base d'un algorithme décisionnel* adapté au statut tabagique du patient
- Aide au sevrage
- Intégration des substituts nicotiniques dans la dotation pharmaceutique

Externes

- Consultations Centre d'Aide aux Fumeurs
- Prise en charge péri-opératoire

* Département Infirmier — CITADELLE

Prise en charge du patient fumeur hospitalisé

CONSEILLER CLAIREMENT A TOUT FUMEUR D'ARRÊTER DE FUMER

EVALUER LA MOTIVATION A ARRETER DE FUMER > (Test de Richmond)

Score ≤ 5 Motivation faible	Score : 6-8 Motivation moyenne	Score ≥ 9 Bonne motivation
Intervention brève (< 5 min) SENSIBILISER	**Intervention moyenne (± 5 min) MOTIVER**	**Intervention active (10 min) AIDER**
Informer le patient sans le culpabiliser des risques liés au tabagisme et du lien éventuel avec sa pathologie •Favoriser la réflexion : -«Distribuer : -Brochure « Tabac, et si j'arrêtais » -Feuille présentation du CAF Donner un message clair et non équivoque : - Vous devez arrêter de fumer. -Nous pouvons vous y aider » Prescrire substituts nicotiniques SN le temps de l'hospitalisation	Clarifier la motivation et les résistances du patient : -Identifier ses difficultés à l'arrêt -Expliquer les bénéfices de l'arrêt par rapport à la pathologie du patient Proposer un RV au CAF - Informer du prochain plan de 5 jours Distribuer : -Feuille sur les bénéfices d'arrêt -Feuille présentation du CAF -Brochure « Tabac, et si j'arrêtais » Prescrire substituts nicotiniques SN le temps de l'hospitalisation	Appuyer la décision d'arrêt ou fixer une date d'arrêt -Valoriser les bénéfices immédiats du sevrage Fixer 1 RV au CAF avant le retour à domicile -Prescrire et expliquer l'utilisation des substituts nicotiniques -Informer des trois niveaux de dépendance Distribuer : -Feuille conseils pratiques -Livre de bord -Feuille symptômes de sevrage -Feuille sur les méthodes d'arrêt -Feuille présentation ligne tabac-stop

TRAITEMENT PHARMACOLOGIQUE selon niveau de dépendance > (Test de Fagerström)

Dépendance modérée < 10 cig/j 1ère cigarette > 30' après réveil	Dépendance forte 10-25 cig/j 1ère cigarette 5-30' après réveil	Dépendance très forte > 25 cig/j 1ère cigarette < 5' après réveil
-Gomme de nicotine 2 mg -Inhalateur de nicotine -Comprimé de nicotine (sublingual ou à sucer) -Patch de nicotine, petite dose	-Patch de nicotine haute dose -Gomme de nicotine 4 mg -Inhalateur de nicotine -Comprimé de nicotine -Bupropion -Bithérapie substituts nicotine : patch & gomme / comprimé / inhalateur -Bithérapie bupropion & substitut nicotine (gomme / cpr / inhalateur) -Varenicline	-Patch de nicotine haute dose -Gomme de nicotine 4 mg -Comprimé de nicotine -Bupropion -Bithérapie substituts nicotiniques : patch & gomme / comprimé / inhalateur -Bithérapie bupropion & substitut nicotine (gomme / cpr / inhalateur) -Varenicline

Projet tabac – MCS - 9/03/07

Consultations : Mardi après midi
Prise de rendez-vous au 04/225.61.50

CENTRE HOSPITALIER REGIONAL DE LA CITADELLE Intercommunale

RESEAU EUROPEEN HOPITAL SANS TABAC

Hôpitaux Promoteurs de Santé — Communauté française de Belgique

S.G.C. Patient — Service Gestion des compétences

Exposition « Éducation du Patient : 20 ans réseau relais ». Octobre 2008 - C.H.R. de la Citadelle - Liège - Belgique | Réalisation graphique : John MOLITOR