

Mutuelle: Téléphonnez en premier lieu à votre mutuelle afin de savoir si elle loue du matériel.

Croix-rouge de Belgique:

Service de prêt de matériel sanitaire
Rue Darchis, n°6
4000 Liège
Tel: 04/220.95.33

Ce service pourra vous communiquer les coordonnées de la section locale proche de votre domicile pouvant vous aider.



**Conseils aux parents
pour les enfants porteurs
d'un plâtre pelvipédieux
ou d'un corset plâtré.**

Pour l'enfant plus grand:

- Mettez-le sur la panne en protégeant le plâtre à l'aide de plastique.
- Gardez le tronc et la tête surélevés pour que l'urine ne remonte pas dans le plâtre.

Ne le mettez jamais à plat.

F. LES REPAS

L'enfant pourra avoir son alimentation habituelle. Exception faite pour les pois, les choux et les boissons pétillantes qui peuvent provoquer des gonflements abdominaux.

G. QUAND FAUT-IL PREVENIR LE MEDECIN?

- 1 Si le plâtre est cassé ou ramolli.
- 2 S'il y a une plaie autour ou sous le plâtre. Si la peau est d'une rougeur extrême.
- 3 Si les orteils sont gonflés, bleus, insensibles, froids. Si l'enfant se plaint d'une sensation d'aiguilles au niveau des orteils ou d'une douleur à la mobilisation.
- 4 Si une odeur suspecte émane du plâtre.
- 5 Si l'enfant reste agité longtemps sans motif.
- 6 Si l'enfant a une température élevée sans raison (grippe,...).

D. SURVEILLANCE DU PLÂTRE

- 1 A chaque soin, vérifiez:
 - que les orteils bougent bien,
 - que l'apparence, la coloration et la température soient normales,
 - que l'enfant sente bien ses orteils.

Les orteils ne doivent pas être gonflés.

- 2 Gardez le plâtre sec et propre.
Si du liquide s'est renversé accidentellement sur une partie du plâtre, gardez cette zone découverte jusqu'à ce qu'elle soit sèche.
- 3 Ne chauffez pas trop la pièce. la chaleur peut causer un prurit ennuyeux (démangeaisons) et irriter la peau.

En cas de chatouillement le meilleur moyen est de distraire l'enfant.

Ne jamais aller gratter sous le plâtre.

E. URINES ET SELLES

Si votre enfant porte toujours les langes:

- coupez les bords avec les collants
- glissez 3-4 cm du linge en dessous du plâtre.
- recouvrez-le d'un plastique de même dimension et si besoin, placez 1 ou 2 serviettes hygiéniques dans le linge pour augmenter l'absorption.

Vérifiez le linge toutes les deux heures et changez-le fréquemment.

Chers parents,

Votre enfant rentre de l'hôpital avec un plâtre pelvipédieux ou un corset plâtré.

Pour assurer un maximum de confort et de sécurité à votre enfant des soins particuliers sont nécessaires.

Voici le matériel dont vous devez disposer pour les soins

- une lampe de poche
- de l' alcool 70% isopropylique
- des tampons d'ouate
- un gant de toilette
- le savon habituel
- des morceaux de plastique (pour protéger le plâtre).

A. TOILETTE

Veillez à ne pas avoir de longs ongles et ôtez les bijoux pour éviter toute blessure.

Faites une toilette quotidienne de toutes les parties du corps qui ne sont pas sous le plâtre avec une éponge ou un gant de toilette.

Ne mouillez pas le plâtre car il ramollira et la peau sera irritée.

Utilisez les morceaux de plastique pour protéger le plâtre en les glissant sous les rebords.

En cas de corset plâtré, soyez attentif lors du lavage des cheveux

B. POUR EVITER LES IRRITATIONS

- 1 Frottez la peau autour du plâtre avec de l'alcool au moins quatre fois par jour. Ceci rendra la peau plus ferme.

N'utilisez pas de lotions-huiles ou poudres aux alentours du plâtre,

car les poudres forment des amas sous le plâtre. Les huiles et lotions adoucissent la peau et la rendent plus fragile.

- 2 Evitez les petits objets et grumeaux aux alentours du plâtre. Ceux-ci risquent de s'introduire entre le plâtre et la peau. N'utilisez pas un objet quelconque pour ressortir des grumeaux ou en cas de démangeaison. En **tout** cas, n'utilisez **aucun objet** pour passer **sous le plâtre**.
- 3 Les abords du plâtre ont été protégés par du collant. Si celui-ci se détache, vous pouvez en remettre.

C. POUR ÉVITER LES ESCARRES (Plaies de frottement)

- 1 Si votre enfant reste couché, frottez lui les coudes, les genoux, les chevilles et les bras à l'alcool au moins quatre fois par jour.
- 2 Placez un matelas mousse.

Attendre 24 à 48 heures que le plâtre soit sec.

Les orteils et les talons ne doivent pas reposer sur le lit.

- 3 Pour un meilleur confort, glissez un coussin sous les jambes.
- 4 Tournez l'enfant au moins quatre fois par jour ou plus souvent s'il le souhaite.

Technique :

- ◇ Mettez l'enfant sur le bord du lit.
- ◇ Soulevez-le et tournez le en l'air en soutenant le dos, les hanches et les deux jambes.

Parfois une barre a été placée entre les jambes. Elle sert à renforcer le plâtre et ne doit pas être utilisée pour retourner l'enfant.

A chaque soin, inspectez la peau avec attention. Si malgré vos efforts une rougeur apparaît, frottez plus souvent cette région à l'alcool.

Si une blessure survient, avertissez le médecin.

Ne couvrez pas l'enfant de manière excessive, mettez-lui des habits amples et confortables.

Le plâtre est lourd et déséquilibre l'enfant. Surveillez-le de près.

Ne laissez jamais votre enfant seul.