

INSTRUCTIONS POUR PLÂTRE PELVIPÉDIEUX ET CORSET PLÂTRE

Votre enfant rentre de l'hôpital avec un plâtre pelvipédieux ou un corset plâtré. Ne laissez jamais votre enfant seul dans la maison temps qu'il a le plâtre. Des soins particuliers seront nécessaires pour le plâtre et l'enfant. Les instructions suivantes vous permettront d'assurer un maximum de confort et de sécurité à votre enfant.

Equipement nécessaire :

- Lampe de poche
- Alcool 70% isopropylique
- Boules d'ouate
- Gant de toilette et savon habituel
- Morceaux de plastique protecteur

Soins pour la peau de l'enfant

- 1.** Bain complet à l'**éponge** quotidien. Vous pouvez laver toutes les parties du corps qui ne sont pas sous le plâtre. **Ne mouillez surtout pas le plâtre** car ceci le ramollira et irritera la peau. Utilisez les morceaux de plastique pour couvrir le plâtre et glissez les autour des rebords. Soyez particulièrement attentif si vous lui lavez les cheveux.
- 2.** Frotter la peau autour du plâtre avec de l'alcool au moins **quatre fois par jour**. Ceci rendra la peau plus ferme et évitera les irritations. Surtout n'utilisez **pas de lotions, huiles ou poudres** aux alentours du plâtre. Les poudres forment des amas sous le plâtre, les huiles et lotions rendent la peau plus douce et donc favorisent les blessures. Veillez à ne pas avoir de longs ongles et ôtez bagues et autres bijoux.
- 3.** Si l'enfant reste couché en grande partie, frottez la base de la colonne vertébrale, les coudes, les genoux, et les chevilles avec de l'alcool au moins **quatre fois par jour** pour éviter les escarres.
- 4.** L'enfant doit être tourner au moins **quatre fois par jour**. Il peut l'être plus souvent s'il le désire. Les orteils et talons ne peuvent pas reposer sur le lit.
- 5.** A chaque soin, inspecter la peau avec attention. Si malgré les efforts une rougeur apparaît, frottez cette région encore plus souvent avec de l'alcool. Si malgré cela une blessure survient, avertissez le médecin. Utilisez la lampe de poche pour regarder sous le plâtre.
- 6.** A chaque soin, vérifier que les orteils bougent bien, que leur apparence et coloration est normale, et que l'enfant les sent bien. Les orteils ne doivent pas être gonflés et leur température bonne.
- 7.** Ne couvrez pas l'enfant de manière excessive, mettez lui des habits amples et confortables.

Soins à apporter au plâtre

1. GARDER LE PLATRE SEC ET PROPRE.

Si accidentellement du liquide se renverse sur une partie du plâtre, gardez cette zone découverte jusqu'à ce qu'elle soit sèche.

Lorsque l'enfant mange et boit recouvrez le plâtre avec le plastique ou autre moyen.

2. Ne chauffez pas de trop la pièce. La chaleur peut causer un prurit ennuyeux et aussi irriter la peau. Le meilleur remède actuel pour le chatouillement est de distraire l'enfant.

3. Evitez les petits objets et grumeaux aux alentours du plâtre, ceux-ci risquent de s'introduire entre le plâtre et la peau.

N'utilisez surtout pas un objet quelconque pour ressortir des grumeaux ou pour gratter.

4. Les bords du plâtre ont été protégés par du collant. Si celui-ci se détache vous pouvez en remettre.

5. Parfois une barre a été placée entre les jambes. Elle sert à renforcer le plâtre et ne doit être utilisée pour retourner l'enfant.

6. Le plâtre est lourd et déséquilibre l'enfant, supervisez le donc de près.

Pour tourner l'enfant

1. Mettez l'enfant de l'autre côté du lit.

2. Soulevez l'enfant et tournez-le en l'air en soutenant le dos, les hanches et les deux jambes.

Pour les urines ...

1. Pour l'enfant en couches culottes: glissez 3-4 cm de couche en-dessous du plâtre, recouvrez d'un plastique de même taille et éventuellement placez une ou deux serviettes hygiéniques en dessous de la couche culotte pour augmenter l'absorption d'urines.

Vérifiez toutes les deux heures et changez-les souvent.

2. Pour l'enfant plus grand, mettez-lui la panne mais protégez le plâtre à l'aide de plastique autour de l'ouverture.

Gardez le tronc et la tête de l'enfant surélevée, ainsi l'urine ne risque pas de remonter dans le plâtre. Ne le mettez jamais tout à fait à plat.

Pour les repas

1. Régime habituel : évitez les boissons carbonisées, les pois, les choux, ...

DURANT LA SEMAINE AUX HEURES DE BUREAU, CONTACTER LE SECRETARIAT AU 04/225.70.09. LE SOIR OU LE WEEKEND, SE PRESENTER AUX URGENCES SI :

1. Le plâtre est cassé ou ramolli.
2. La peau autour ou sous le plâtre est ouverte ou d'une rougeur extrême.
3. Les orteils sont gonflés, bleus, insensibles, très froids.
Si l'enfant se plaint d'une sensation d' " aiguilles " au niveau des orteils.
4. Si une odeur suspecte émane du plâtre.
5. Si l'enfant reste agité longtemps sans autre motif.
6. Une température élevée sans autre explication (grippe, rhume, ...).

