

DETAILS UTILES RELATIFS A LA SCOLIOSE IDIOPATHIQUE

LA SCOLIOSE IDIOPATHIQUE, QUE SIGNIFIE-T-ELLE ?

A. La scoliose : il s'agit d'une courbe de la colonne dans le plan latéral. Une personne avec scoliose semble penchée plus d'un côté. Il ne faut pas confondre avec une mauvaise posture qui se corrige lorsque l'enfant se tient droit.

B. Idiopathique signifie que nous n'en connaissons pas la cause. Nous savons que nous pouvons retrouver différentes personnes de la même famille atteintes à des degrés divers.

C. En général vous serez envoyés pour avis auprès d'un chirurgien orthopédiste après une visite pour un autre motif chez le médecin généraliste, le pédiatre ou la visite médicale scolaire.

LES CAUSES DE VOTRE SCOLIOSE IDIOPATHIQUE

A. Porter son cartable ou autre sac sur une épaule, aussi lourd soit-il, ne cause pas une scoliose. Il ne l'aggrave pas non plus.

B. S'asseoir mal, se tenir mal ne cause pas une scoliose. Cela ne l'aggrave pas non plus.

C. Aucun exercice ou activité sportive ne cause ou aggrave une scoliose.

D. Dormir quotidiennement du même côté ou sur un matelas mou ne cause pas et n'aggrave pas une scoliose.

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE AVEC VOTRE SCOLIOSE ? TOUT

A. TOUT. Vous pouvez continuer toutes vos activités.

B. Vous pouvez participer à la gymnastique à l'école.

C. Vous pouvez également participer aux autres sports. Il faudra discuter avec votre médecin des éventuels problèmes liés au port du corset (si vous devez en porter un) et à la pratique complète de certains sports.

D. Il n'y a pas d'activités ménagères que vous ne pouvez effectuer, vous pouvez tondre le gazon, passer l'aspirateur...

E. Le port de charges lourdes n'est pas contre-indiqué.

F. Si vous passiez votre temps devant la télé, vous pouvez certes continuer de la sorte, mais une activité sportive, même si elle ne change pas votre scoliose, ne pourra être que bénéfique à votre condition générale.

G. Votre scoliose n'est pas douloureuse. Si vous avez mal au dos, ne le mettez donc pas sur le compte de la scoliose mais parlez-en à votre médecin.

LE TRAITEMENT

A. Un traitement précoce permettra d'empêcher la courbe de s'aggraver.

Il n'y a pas de traitement qui corrigera la courbe et rendra votre dos droit. Il n'y a pas d'exercices qui le rendront droit. La stimulation électrique et les manipulations ont été étudiées en détail et s'avèrent inefficaces.

B. Les petites courbes (10 à 20 degrés) ne nécessitent pas de traitement mais une surveillance attentive et régulière durant la croissance.

C. Si un corset est prescrit par votre médecin, c'est dans le but d'empêcher la courbe de s'aggraver. La colonne sera plus droite dans le corset mais à l'arrêt du port de celui-ci à la maturité, elle reprendra sa valeur du début du traitement.

Le chirurgien orthopédiste déterminera le nombre d'heures par jour et la durée nécessaires au port du corset.

Des contrôles cliniques ainsi que radiographiques seront régulièrement effectués afin de vérifier l'efficacité du corset et l'évolution de la croissance.

D. Pour les courbes les plus graves ou celles qui ne répondent pas aux traitements par corset et qui se sont aggravées, la chirurgie est parfois indiquée.

