

La Revalidation cardiaque au CHR de la Citadelle



Dr Daniel Soumagne



REVALIDATION CARDIAQUE

Objectifs (OMS 1996)

- **Améliorer la capacité fonctionnelle
=> optimale**
- **Limiter les effets psychologiques**
- **Assurer l'indépendance du patient**
- **Aider les patients dans leurs démarches administratives**
- **Informers les patients et les familles**



CHR CITADELLE
Un hôpital pour tous, la santé pour chacun

REVALIDATION CARDIAQUE **N'EST PAS**
JUSTE DE LA GYMNASTIQUE OU UNE
ACTIVITE « SPORTIVE »



REVALIDATION CARDIAQUE

(AR du 10/05/1996).

Prise en charge globale et pluridisciplinaire du patient.

- **Cardiologues: Dr D.Soumagne & Dr P.Troisfontaines**
- **Secrétaire: F. Joachim**
- **Psychologues: V. Cotteleer & J-M. Grailet**
- **Assistantes sociales: S. Kuppens & G. Audrit**
- **Diététicienne: C. Outers**
- **Kinésithérapeutes:**
(Gisèle, Christine, Dany, Marie-Noelle, Eric, Gaetan, Frédéric, Bertrand ...)

HISTORIQUE AU CHR

- Les premiers pas: années 60
- 1986: développement de la RC au CHR
- 1996: INAMI: reconnaissance de l'utilité de la réadaptation => création des centres agréés
- Création d'un groupe de travail de la SBC baptisé «Belgian Working Group in CV Prevention and Rehabilitation» (11-4-2007)

Trois Phases

Phase 1 : hospitalière (AR du 10/05/1996).

- Prévenir les complications de l'alitement et la désadaptation à l'effort avec exercices simples.
- 30 séances de 30 min.

Phase 2 : ambulatoire (AR du 10/05/1996).

- Suite immédiate de l'hospitalisation.
- Durée de 9 à 15 semaines (45 séances).
- Au sein d'une unité de RCV sous le contrôle d'une équipe médicale.

Phase 3 : maintenance

- Début avec la reprise de la vie active.
- Maintien d'une activité physique régulière de type aérobie.
- Coronary Club,...

La Revalidation cardiaque spécifique de l'insuffisance cardiaque

Débuté au CHR depuis 2005

A ce jour:

- 11 groupes de 10 patients IC
- 2x/semaine
- Soit 110 patients pris en charge





Au quotidien...

2 groupes de patients chaque heure, de 08 à 18h.

En phase 2:

100 patients coronariens aigus par jour

110 patients souffrant d'insuffisance cardiaque: 2x/sem

En phase 3:

98 patients par jour (possibilités de 490 places/sem)



CHR CITADELLE

Un hôpital pour tous, la santé pour chacun

CHR CITADELLE



**REVALIDATION
CARDIAQUE**

www.chrcitadelle.be

