



## Chirurgie filtrante du glaucaume - Trabeculectomie

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Vous présentez un glaucome chronique qui menace votre vision. Votre ophtalmologiste vous propose l'opération car la chirurgie représente, à ce stade, le moyen le plus approprié pour tenter de stabiliser l'état de votre vision.

Cette fiche contient l'information sur l'opération qui vous est proposée, sur ses résultats et sur ses risques.

## Le glaucome chronique

Cette maladie de l'œil détruit progressivement le nerf optique, ce qui se traduit par une détérioration insidieuse du champ visuel et expose au stade ultime à une perte de la vision. Les causes du glaucome sont nombreuses et la plus fréquente est l'élévation de la pression oculaire qui est liée au dysfonctionnement du filtre (le trabéculum) permettant l'évacuation du liquide circulant dans l'œil (l'humeur aqueuse).

## Pourquoi opérer le glaucome chronique ?

Il existe trois méthodes pour abaisser la pression oculaire : les collyres, le laser et la chirurgie. Votre ophtalmologiste vous propose celle qu'il estime être la plus appropriée pour préserver le plus longtemps possible votre vision. L'opération du glaucome ne peut ni supprimer le glaucome, ni améliorer la fonction visuelle, ni réparer les lésions dues au glaucome qui sont irréversibles. Son objectif est d'abaisser la tension oculaire pour ralentir l'évolution du glaucome.

## La chirurgie filtrante du glaucome

L'intervention chirurgicale se déroule toujours au bloc opératoire, en milieu chirurgical stérile et sous microscope alors que le patient est installé sur le dos. Elle consiste à exciser une portion du trabéculum en partie ou en totalité pour faciliter l'évacuation de l'humeur aqueuse hors de l'œil et donc abaisser la pression oculaire.

## Hospitalisation

Une immobilisation minimale de quelques heures est toujours nécessaire. Le mode d'hospitalisation adapté à votre cas vous sera proposé par votre ophtalmologiste en accord avec l'anesthésiste.

## Anesthésie

Une anesthésie générale est indiquée. Une anesthésie locale par gouttes ou par injection autour de l'œil peut être utilisée si l'anesthésie générale n'est pas possible.

## L'intervention filtrante

La trabéculotomie consiste à exciser une petite partie du filtre trabéculaire, donc à ouvrir l'œil pendant l'intervention. Des moyens mécaniques ou chimiques peuvent être associés pour faciliter la filtration. Les incisions sont refermées par des points de suture. Il peut être nécessaire d'enlever pendant l'intervention un petit morceau d'iris ou de procéder à l'ablation d'une partie du vitré.

## Incidents ou difficultés per opératoires

Ils sont rares et imprévisibles, de gravité variable et certains peuvent conduire à renoncer à la poursuite de l'intervention : fragilité tissulaire, issue de vitré, hémorragies qui se résorbent habituellement en quelques jours mais qui peuvent dans des cas exceptionnels aboutir à la perte de la vision voire de l'œil.

## La surveillance de la pression oculaire sera un temps essentiel du suivi médical

Une nouvelle intervention pourra être envisagée rapidement si la pression reste élevée.



## Complications possibles

La chirurgie est standardisée mais son succès dépend des capacités de cicatrisation des tissus qui varient d'une personne à l'autre. Il n'est donc pas possible à votre ophtalmologiste de garantir formellement le succès de l'intervention.

Après l'intervention, il se forme une "grosseur" le plus souvent située sous la paupière supérieure, appelée "bulle de filtration" qui correspond à la zone d'évacuation de l'humeur aqueuse. Elle va cicatriser et se modifier sur plusieurs semaines. Des visites de contrôle sont nécessaires et fréquentes dans les suites de l'intervention pour surveiller la cicatrisation qui peut être défective dans 20% à 30% des cas et nécessiter des soins spécifiques réalisés soit en consultation soit au bloc opératoire (sutures additionnelles, injections de substances anti-cicatrisantes, ablation des fils de suture au laser ou à la pince). Les soins locaux habituels sont réduits à l'instillation de gouttes et / ou pommade durant plusieurs semaines, ainsi qu'au port d'une protection oculaire.

L'activité professionnelle, l'utilisation de machines ou instruments dangereux, la conduite automobile et les activités sportives sont déconseillés pendant

une période limitée qui sera définie au cas par cas par votre chirurgien.

Une gêne visuelle est fréquente après l'intervention, souvent modérée, plus ou moins durable, liée à l'intervention elle-même, aux collyres ou encore aux fils de suture : vision trouble, éblouissement, larmoiement et sécrétions au réveil modérés, sensation de sable, œil discrètement sensible au toucher ou lors des mouvements oculaires, discret œdème de la paupière supérieure lié aux sutures. La baisse de la tension oculaire est généralement obtenue dans 75% des cas après l'opération pour une durée variable qui dépend de la cicatrisation de la bulle. Dans un certain nombre de cas, il est nécessaire de reprendre l'utilisation de collyres anti-glaucomeux, voire de ré-intervenir chirurgicalement.

Après l'opération du glaucome, une surveillance reste indispensable à vie, au rythme qui sera déterminé par votre ophtalmologiste, car le glaucome est une maladie dont l'évolution peut se poursuivre même en cas de normalisation de la pression oculaire notamment si d'autres facteurs (circulatoires en particulier) interviennent.

## Évolution post-opératoire habituelle

Les complications sévères de cette chirurgie sont exceptionnelles et il n'est pas possible de les chiffrer. Certaines peuvent nécessiter une ré-intervention et aboutir, dans les cas les plus extrêmes, à la perte de la vision ou de l'œil.

Il s'agit :

- \_ d'une baisse de la vision parfois irréversible (exceptionnelle)
- \_ d'hémorragie à l'intérieur de l'œil
- \_ d'infections qui peuvent survenir plusieurs mois ou années après la chirurgie
- \_ d'une hyperpression importante, qui peut parfois nécessiter une intervention en urgence
- \_ d'une baisse trop importante de la tension oculaire, parfois plusieurs mois ou années après la chirurgie, responsable d'une vision abaissée et/ou déformée parfois de façon permanente

D'autres complications sont moins sévères et plus fréquentes :

- \_ hémorragie au niveau des tuniques externes de l'œil, régressive en quelques jours
- \_ érosion ou ulcère de la cornée du fait des sutures ou de la bulle de filtration
- \_ larmoiement excessif nécessitant la mise en place de sutures additionnelles
- \_ inflammation de l'œil
- \_ baisse trop importante de la tension oculaire pouvant nécessiter une nouvelle intervention

- \_ remontée de la tension oculaire nécessitant, soit l'injection de substances anti-cicatrisantes (qui peuvent se compliquer d'érosion ou ulcère de cornée, de flou visuel, d'inflammation oculaire), soit la reprise d'un traitement anti-glaucomeux, soit une nouvelle intervention chirurgicale

- \_ chute modérée, parfois permanente, de la paupière supérieure

- \_ apparition ou aggravation d'une cataracte

Dans les suites post-opératoires, vous devez consulter en urgence votre chirurgien ou à défaut votre ophtalmologiste en cas de signes d'alerte, pouvant faire évoquer une complication, tels que :

- \_ baisse d'acuité visuelle par rapport au lendemain de l'intervention,
- \_ douleurs oculaires,
- \_ apparition ou augmentation d'une rougeur du globe oculaire.







Votre ophtalmologiste est disposé à répondre à toute question complémentaire que vous souhaiteriez lui poser.